

## GUIDE DE CONSULTATION INITIALE

Ce guide de consultation initiale est conçu pour vous préparer à un rendez-vous avec votre médecin. Il vous permettra de rendre cette consultation efficace, informative et utile. Ce document vous fournit des renseignements sur la valvulopathie cardiaque et décrit les types de questions que votre médecin peut vous poser lors de la consultation. Il fournit également une liste des questions les plus pertinentes à poser à votre médecin lors du rendez-vous.

### À PROPOS DE LA VALVULOPATHIE CARDIAQUE

La valvulopathie cardiaque est le nom donné à tout dysfonctionnement ou anomalie d'une ou de plusieurs des quatre valves du cœur, affectant la circulation sanguine dans le cœur. Ce problème est généralement causé par l'usure, la maladie ou l'endommagement d'une ou de plusieurs valves cardiaques.

Le cœur possède quatre cavités qui pompent le sang dans le corps. Il existe une série de valves du cœur et lorsque celles-ci fonctionnent correctement, elles assurent un flux sanguin dans le bon sens à travers les cavités du cœur, qui sont fermées par une valve unidirectionnelle. Si une valve cardiaque est malade ou défectueuse (par exemple si elle devient étroite, ce qu'on appelle une sténose, ou si elle « coule », ce qu'on appelle la régurgitation, ou les deux), elle peut peiner à s'ouvrir ou à se fermer correctement et peut nuire à une circulation sanguine saine.

### SYMPTÔMES D'UNE VALVULOPATHIE CARDIAQUE

Les signes et symptômes d'une valvulopathie cardiaque incluent, entre autres, la toux, l'essoufflement, les évanouissements, les oppressions ou douleurs thoraciques, la fatigue, les étourdissements et les sensations de rythme cardiaque anormal (c'est-à-dire des battements de cœur irréguliers).

Ces symptômes ne sont pas toujours graves ou visibles et sont souvent considérés comme faisant partie du processus naturel de vieillissement, ce qui signifie que les symptômes sont souvent classés comme « asymptomatiques ». Ils sont également similaires aux symptômes d'autres formes de maladies cardiaques et de problèmes pulmonaires. C'est pourquoi il est important de consulter votre professionnel de la santé si vous présentez l'un des symptômes mentionnés.

**Si vous présentez des symptômes nouveaux, aggravés ou sérieux de valvulopathie cardiaque, il est important de consulter un médecin immédiatement.**

## QUESTIONS QUE VOTRE MÉDECIN POURRAIT POSER

Lorsque vous rencontrez votre médecin pour discuter des symptômes qui vous concernent, il est probable qu'il vous pose diverses questions pour mieux comprendre votre état de santé et l'aider à établir un diagnostic. Ces questions peuvent inclure :

### HISTORIQUE MÉDICAL ET MODE DE VIE

- Souffrez-vous d'une autre maladie?
- Prenez-vous des médicaments?
- Souffrez-vous, vous-même ou un membre de votre famille, de troubles cardiaques (par exemple, un souffle au cœur)?
- Souffrez-vous de niveaux élevés de stress, d'anxiété ou de dépression, ou recevez-vous un traitement pour ces troubles?
- Quelle est la qualité de votre sommeil?

### VOS SYMPTÔMES

- **Vous sentez-vous essoufflé(e)?** *Si oui*, à quelle fréquence? Est-ce que cela affecte vos activités quotidiennes?
- **Avez-vous ressenti des douleurs thoraciques?** *Si oui*, à quelle fréquence, combien de temps durent-elles et comment décririez-vous la douleur?
- **Souffrez-vous de fatigue et d'épuisement?** *Si oui*, à quelle fréquence? Vous sentez-vous constamment fatigué(e) ou est-ce intermittent? Qu'en est-il après une bonne nuit de sommeil?
- **Avez-vous ressenti des étourdissements/évanouissements?** *Si oui*, à quelle fréquence et dans quelle situation?
- **Avez-vous déjà eu des palpitations cardiaques?** *Si oui*, à quelle fréquence et dans quelles circonstances?
- **Avez-vous des battements de cœur irréguliers?** *Si oui*, comment les avez-vous remarqués et à quelle fréquence se produisent-ils?
- **Vous sentez-vous plus vieux ou vieille que votre âge?** *Si oui*, est-ce parfois ou souvent?
- **Avez-vous des difficultés à faire de l'exercice et à vous déplacer aussi facilement qu'auparavant?** *Si oui*, est-ce un problème constant ou trouvez-vous que c'est seulement dans certaines situations? (c'est-à-dire lorsque vous êtes à la maison, lorsque vous montez les escaliers, lorsque vous faites les courses, lorsque vous faites de l'exercice, etc.)
- **Avez-vous modifié votre programme d'exercice physique au cours de l'année?** *Si oui*, comment?

Il est important de répondre aux questions aussi honnêtement et avec autant de détail que possible. Le suivi de vos symptômes avant votre rendez-vous peut vous aider à vous en rappeler et à partager les renseignements pertinents concernant votre santé. Il est recommandé de noter vos symptômes pendant au moins deux (2) semaines avant votre rendez-vous afin de remarquer toute tendance importante des signes et symptômes. Pour vous aider dans cette tâche, notre outil de suivi des symptômes est disponible ci-dessous.

# QUESTIONS À POSER À VOTRE MÉDECIN

## DIAGNOSTIQUER LA VALVULOPATHIE CARDIAQUE

Le diagnostic d'une valvulopathie cardiaque commence généralement par une simple auscultation au stéthoscope. Votre médecin utilisera un stéthoscope pour écouter votre cœur à la recherche du souffle cardiaque caractéristique ou du cliquetis-murmure qui est généralement la première indication d'un trouble des valvules cardiaques.

**Par conséquent, la chose la plus importante que vous pouvez demander à votre médecin, si vous pensez être atteint(e) d'une valvulopathie cardiaque, est de procéder à une auscultation au stéthoscope.**

Après un diagnostic initial, une enquête plus sophistiquée, avec soit un échocardiogramme, soit une autre forme d'analyse cardiaque, peut être entreprise pour comprendre le type exact de valvulopathie cardiaque et sa gravité. Voici une liste des questions concernant les tests/procédures de diagnostic ultérieurs qui pourraient vous être utiles.

## QUESTIONS QUI POURRAIENT ÊTRE UTILES

Si votre médecin trouve des raisons de soupçonner une valvulopathie cardiaque, n'hésitez pas à poser des questions pour obtenir tous les renseignements et conseils dont vous avez besoin :

- Pourquoi ai-je ces symptômes?
- S'agit-il d'une affection à long terme?
- Devrai-je subir d'autres examens / consulter un spécialiste?
- En quoi ces tests consisteront-ils?
- Si un diagnostic de valvulopathie cardiaque est confirmé, puis-je modifier mon mode de vie pour gérer cette maladie ou aurai-je besoin d'un traitement?
- Quels signes et symptômes dois-je surveiller pour savoir si je dois me faire soigner d'urgence et/ou me rendre à l'urgence?
- Quels sont les traitements pour une valvulopathie cardiaque?
- Quels sont les professionnels de la santé qui me traiteront si je souffre d'une valvulopathie cardiaque?
- Quelle est l'efficacité des traitements pour une valvulopathie cardiaque?
- Mon état est-il guérissable?
- Dans quelle mesure ma qualité de vie changera-t-elle?

**NOTE :** Une voix aux maladies valvulaires Canada propose des questions et des symptômes de valvulopathie cardiaque afin d'aider les patients à en parler à leur médecin. Cette ressource n'est en aucun cas concluante et ne doit pas être utilisée pour l'autodiagnostic d'une valvulopathie cardiaque ou d'autres problèmes de santé.