

La liste de vérification pour la prise de décision partagée

Comment pouvez-vous vous préparer à la discussion sur le choix de réparation ou de remplacement de la valve ?

Réfléchissez à l'avance et demandez-vous ce qui est important pour vous.

Cela aidera vos médecins à envisager l'éventail des options et les meilleurs choix pour votre traitement. Vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- À quoi ressemble mon **mode de vie** actuel ? Suis-je physiquement actif/-ve ? Est-ce que je travaille à temps plein et suis-je la seule personne de mon foyer à gagner ma vie ? Quels sont mes passe-temps et les choses que j'aime faire pendant mon temps libre ? Quelles sont mes habitudes hebdomadaires/mensuelles et dans quelle mesure puis-je être flexible dans mes engagements et mes intérêts ?
- Ai-je des **projets** ou des événements importants à venir au cours des 12 prochains mois en matière de travail, de voyages, de vie familiale (par exemple, fonder une famille), d'activités religieuses ou culturelles, ou d'autres intérêts ?
- Quel type d'**engagement** personnel suis-je prêt(e) à prendre pour obtenir le meilleur résultat possible pour le traitement choisi ? Quels sont les aménagements les plus faciles à réaliser et ceux qui réduiraient fortement ma qualité de vie ? Par exemple, trouverais-je facile de prendre des médicaments tous les jours jusqu'à la fin de ma vie, ou cela pourrait-il être difficile en réalité ?



Préparez les questions que vous souhaitez peut-être poser lors de la réunion avec l'équipe cardiaque.

Il peut s'agir des questions suivantes :

- Quelles sont les différentes **options** pour un remplacement ou une réparation valvulaire (c'est-à-dire les valves prothétiques/biologiques ou mécaniques, ou les interventions par cathéter) et quels avantages et inconvénients peuvent-elles présenter pour moi ? Quels sont les risques si je ne fais rien ?
- Quel est l'**impact** probable des différentes options sur ma vie quotidienne ? Quelles précautions devrais-je prendre et que devrai-je faire pour rester en bonne santé (par exemple, prendre des médicaments quotidiennement) ?
- Combien de temps me faudra-t-il pour me **rétablir** après chaque type de traitement ? Combien de temps devrai-je rester à l'hôpital ? De quoi peut dépendre mon temps de rétablissement ?
- Quel impact le **moment** de l'intervention peut-il avoir sur ma vie quotidienne et mes activités prévues, y compris le temps de rétablissement ?
- Quelle est la **durée de vie** de chaque méthode de remplacement/réparation ? Qu'est-ce que cela signifierait pour moi si la valve devait être à nouveau remplacée à l'avenir ?

Vos médecins ne peuvent pas prédire l'avenir, mais ils peuvent vous donner des réponses utiles fondées sur ce qu'ils savent de vous, sur les résultats de la recherche clinique et sur leurs expériences avec d'autres patients.



Ce document a été commandé par la Global Heart Hub, la première organisation mondiale à but non lucratif créée pour donner une voix aux personnes atteintes de maladies cardiovasculaires. Il a été rédigé par The Health Policy Partnership, avec la participation d'un comité consultatif d'experts. Le conseil consultatif a exercé un contrôle éditorial total sur le contenu. L'initiative a été soutenue par une subvention de Edwards Lifesciences et Medtronic. Pour une version plus détaillée de ce guide du patient, veuillez consulter le site : <https://globalhearhub.org/valvepatientguide> ou veuillez scanner le code QR.

