



Participer aux décisions concernant mes soins en cas de valvulopathie



Selon les directives cliniques les plus récentes, **les patients doivent être invités à prendre part au choix de leur traitement.**

De nombreuses personnes atteintes de valvulopathie auront besoin, à terme, d'un remplacement ou d'une réparation de la valve.



Dès le diagnostic :

- votre médecin doit vous tenir informé(e) des décisions thérapeutiques à venir et répondre à vos questions et préoccupations.
- vous devriez profiter de l'occasion pour en savoir plus sur la valvulopathie et les choix de traitement possibles rapidement. Vous trouverez des ressources sur le site : <https://globalhearhub.org/valvepatientguide>.



Prendre une décision quant au traitement :

Si votre valve doit être remplacée ou réparée, les options comprennent une intervention chirurgicale ou une intervention par cathéter. Choisir le bon traitement est complexe et dépend de nombreux facteurs différents : toutes les options ne sont pas forcément adaptées à votre cas. Vous devez discuter avec vos médecins du traitement le plus approprié, en fonction de vos préférences et des risques et avantages de chaque approche.

- Demandez si vous aurez l'occasion de discuter de vos préférences avec un médecin ou une infirmière faisant partie d'une équipe cardiaque spécialisée. Vous avez également le droit de demander un deuxième avis.
- Venez avec un proche et/ou un soignant au rendez-vous pour vous soutenir.
- Préparez-vous pour la discussion sur les options de traitement :

Réfléchissez à ce qui compte pour vous	Préparez vos questions pour la réunion
✓ À quoi ressemble mon style de vie (par exemple, passe-temps, activités, sports) ?	✓ Quel est l'impact probable des différentes options sur ma vie quotidienne ?
✓ Quels sont mes projets pour les 12 prochains mois (par exemple, travail, voyage, fonder une famille) ?	✓ Que se passerait-il si je décidais de ne pas suivre un traitement ? Quelles précautions devrais-je prendre et que devrais-je faire pour rester en bonne santé (par exemple prendre des médicaments quotidiennement) ?
✓ Quel type d'engagement personnel suis-je prêt(e) à prendre pour obtenir le meilleur résultat possible pour le traitement choisi (par exemple, prendre des médicaments quotidiennement pour le reste de ma vie) ?	✓ Combien de temps devrai-je rester à l'hôpital et combien de temps me faudra-t-il pour me rétablir après chaque type de traitement ? De quoi cela peut-il dépendre ?
	✓ Comment le moment de l'intervention, y compris le temps de rétablissement, pourraient-ils avoir un impact sur ma vie quotidienne et mes activités prévues ?
	✓ Quelle est la durée de vie de chaque méthode de remplacement ou de réparation de la valve ? Qu'est-ce que cela impliquerait pour moi si la valve devait être à nouveau remplacée à l'avenir ?



Ce document a été commandé par la Global Heart Hub, la première organisation mondiale à but non lucratif créée pour donner une voix aux personnes atteintes de maladies cardiovasculaires. Il a été rédigé par The Health Policy Partnership, avec la participation d'un comité consultatif d'experts. Le conseil consultatif a exercé un contrôle éditorial total sur le contenu. L'initiative a été soutenue par une subvention de Edwards Lifesciences et Medtronic. Pour une version plus détaillée de ce guide du patient, veuillez consulter le site : <https://globalhearhub.org/valvepatientguide> ou veuillez scanner le code QR.

